



ANTRENMAN BİLİMİ SEMPOZYUMU II “Kondisyon ve Performans Analizi” 29 Haziran - 1 Temmuz 2007



DEĞERLİ SPOR DOSTLARI,

Antrenörlük ve antrenman bilimi alanlarında bilimsel çalışmalar yapan akademisyenler ile uygulama içerisindeki antrenörlerin bir araya geldiği bu sempozyum; antrenörlük ve antrenman bilimine ilişkin güncel konuların paylaşımı, spor branşlarına özel konuların aktarımı ve antrenör eğitimi ve kalitesinin desteklenmesini amaçlamaktadır. Antrenman Bilimi Sempozyumu 2, 1991 yılında yapılan birinci sempozyumdan günümüze çok uzun bir süre ara verildikten sonra yapıyor olması ayrı bir önem arz ediyor. Bu önem, destekleyen federasyon ve antrenör dernekleriyle çok daha farklı bir önem ve anlam kazanıyor. Sempozyum programında, antrenman bilimi ile ilgili güncel konular ve uygulamadaki özel konuların aktarımında önde gelen yerli ve yabancı konuşmacılar yer almıştır. Antrenman biliminde 15 temel konu; biri yabancı olmak üzere, 8 yerli konuşmacı, iki panel oturumu ve üç poster oturumunda toplam 13 poster bildiri, dokuz spor dalında 10 paralel sesyon içerisinde 52 oturum ve toplam 55 bildiri 8'i yabancı olmak üzere toplam 50 konuşmacı tarafından sunulmuştur. Katılan farklı federasyonların yakın işbirliği ve desteğinde gerçekleşen ilk sempozyum olması yönünden bizim için değerli bir toplantı olduğunu düşünmekteyiz. Sempozyuma dinleyici ve serbest bildirileriyle gelerek katılan antrenör ve eğiticiler, davetli yerli ve yabancı konuşmacılar, büyük ilgi ve özveriyle destek veren federasyon ve antrenör dernekleri ve sponsorumuz olan kişi, kurum ve kuruluşların ilgi ve destekleri bizleri onurlandırmış; sempozyumun başarılı olmasında en önemli itici güç olmuştur. Sempozyumu desteklemiş olan Atletizm, Basketbol, Bisiklet, Futbol, Halter, Hentbol, Kayak, Tenis ve Voleybol Federasyonları başkan ve yöneticilerine; Türk Futbol Antrenörleri Derneği Yönetici ve İdarecilerine; Voleybol Antrenörleri Derneği Yönetici ve İdarecilerine destek ve katkıları için; Bey Piliç, Data Teknik Ticaret, Efes, Espor, Eti Bisküvileri, Kafkas Çaprazlı, Raqish Drinka firmalarına destekleri için; ayrıca organizasyonun hayata geçirilmesinde destek olan ve isimlerine yer veremediğimiz tüm kişi, kurum ve kuruluşlara en içten teşekkür ve şükranlarımızı sunarız.



ANTRENMAN BİLİMİ SEMPOZYUMU II
“Kondisyon ve Performans Analizi”
29 Haziran - 1 Temmuz 2007



Sempozyum İşbirlikçilerimiz

Türkiye Atletizm Federasyonu

Türkiye Bisiklet Federasyonu

Türkiye Basketbol Federasyonu

Türkiye Futbol Federasyonu

Türkiye Futbol Antrenörleri Derneği

Türkiye Halter Federasyonu

Türkiye Hentbol Federasyonu

Türkiye Kayak Federasyonu

Türkiye Tenis Federasyonu

Türkiye Voleybol Federasyonu

Voleybol Antrenörleri Derneği

Sempozyum Destekçilerimiz

Hacettepe Üniversitesi

Beypiliç

Data Teknik

Efes

Espor

Eti

Kafkas Çaprazlı

Raquish Drinqa



ANTRENMAN BİLİMİ SEMPOZYUMU II
“Kondisyon ve Performans Analizi”
29 Haziran - 1 Temmuz 2007



Davetli Konuşmacılar

Caner AÇIKADA
Abdurrahman AÇIKALIN
Hasan AKKUŞ
Tolga AKŞİT
Marco De ANGELIS
Aldoğan ARGON
Serdar ARITAN
Pınar ARPINAR AVŞAR
Alper AŞÇI
Bora ATMACA
Mihail BIÇVAROV
Yeşim BULCA
Fatih COŞKUN
Barbaros ÇELENK
Neşe ÇETİN
Rıdvan ÇOLAK
Hayri DAYLAN
Haydar DEMİREL
Doğan DEMİRHAN
Emin ERGEN
İrfan GÜLMEZ
Erbil HARBİLİ
Ulrich HARTMANN
Tahir HAZIR
Zafer KALAYCIOĞLU

Mehmet KALE
Sedat KARABÜK
Ziya KORUÇ
Can KOŞAY
Ramazan KUTLU
Timuçin MERİÇ
Fernando MUNOZ
Sedat MURATLI
Emin MÜFTÜOĞLU
Raif ÖZEL
Asaf ÖZKARA
Hasan ÖZMERİÇ
Yaşar SEVİM
Peter SPITZENPFEIL
Rüştü ŞAHİN
Artun TALAY
Januss TEPPAN
Şefik TİRYAKİ
Hüsrev TURNAGÖL
Piotr UNIERYZKI
Birol VURAL
Janez VODICAR
Ersun YANAL
Çınar YAZICI
Reşat YAZICIOĞULLARI

Bilim Kurulu

Caner AÇIKADA
Hasan AKKUŞ
Tolga AKŞİT
Serdar ARITAN
Alper AŞÇI
Yeşim BULCA
Barbaros ÇELENK
Rıdvan ÇOLAK
Fatih COŞKUN
Haydar DEMİREL
Doğan DEMİRHAN
Cem DİNÇ
Utku ERDENER
Emin ERGEN
İrfan GÜLMEZ
Erbil HARBİLİ

Tahir HAZIR
Mehmet KALE
Ziya KORUÇ
Filiz MAY
Sedat MURATLI
Karaca MÜEZZİNOĞLU
Asaf ÖZKARA
Yaşar SEVİM
Rüştü ŞAHİN
Zambak ŞAHİN
Altan TETİK
Şefik TİRYAKİ
Hüsrev TURNAGÖL
Birol VURAL
Çınar YAZICI



ANTRENMAN BİLİMİ SEMPOZYUMU II
“Kondisyon ve Performans Analizi”
29 Haziran - 1 Temmuz 2007



Organizasyon Komitesi

Caner AÇIKADA
Hasan AKKUŞ
Figen ALTAY
Arif Mithat AMCA
Alper AŞCI
Pınar Arpınar AVŞAR
Özer AYIK
Yeşim BULCA
Alpan CİNEMRE
Fatih COŞKUN
Barbaros ÇELENK
Murat ÇİLLİ
Rıdvan ÇOLAK
Haydar DEMİREL
Cem DİNÇ

Utku ERDENER
Sinem HAZIR
Tahir HAZIR
Mehmet KALE
Filiz MAY
Semra MUTAFOĞLU
Karaca MÜEZZİNOĞLU
Asaf ÖZKARA
Rüştü ŞAHİN
Zambak ŞAHİN
Altan TETİK
Hüsrev TURNAGÖL
Serdar ÜSTÜNTAŞ
Birol VURAL
Çınar YAZICI

Spor Dalların Sekreteryanları

- Atletizm** : Mehmet KALE, mkale@hacettepe.edu.tr,
Rıdvan ÇOLAK, rcolak@hacettepe.edu.tr
Filiz MAY, fmay@hacettepe.edu.tr
- Basketbol** : Fatih COŞKUN, fatihc@hacettepe.edu.tr
Zambak ŞAHİN, zambaks@hacettepe.edu.tr
- Bisiklet** : Pınar Arpınar AVŞAR, parpınar@gmail.com
- Futbol** : Asaf ÖZKARA, asafozkara@tff.org
Altan TETİK, altetik@yahoo.com
Sinem HAZIR, shazir@hacettepe.edu.tr
- Halter** : Çınar YAZICI, cinaryaz@hacettepe.edu.tr
- Hentbol** : Rüştü ŞAHİN, rshahin@hacettepe.edu.tr
Karaca MÜEZZİNOĞLU, karacam@hacettepe.edu.tr
- Kayak** : Cem DİNÇ, cdinc@hacettepe.edu.tr
Utku ERDENER, utkue@hacettepe.edu.tr
- Tenis** : Birol VURAL, bvuralten@gmail.com
- Voleybol** : Barbaros ÇELENK, barb@hacettepe.edu.tr



ANTRENMAN BİLİMİ SEMPOZYUMU II
“Kondisyon ve Performans Analizi”
29 Haziran - 1 Temmuz 2007



Poster Bildiri Sekreteryası

Zambak ŞAHİN, zambaks@hacettepe.edu.tr

Sempozyum Bilgi İşlem Birimi

Arif Mithat AMCA

Murat ÇİLLİ

Sempozyum Destek Komitesi

Turgay ASLANYÜREK

Semra ATAV

Ufuk Yüce AYDEMİR

Caner BALCILAR

Müge İLHAN

Meltem İPLİKLİ

Merve KARAGÖZ

Emrah KARATAŞ

Atakan OTMAN

Berkan OTMAN

Elif ÖZ

Behlül ÖZDEDEOĞLU

Hüseyin ÖZKAMÇI

İsmail SEZEN

Hakan ŞİMŞEK

Ebru TORUN

Mert TUNCEL

M.Uğur VURAL

Zeynep YETİŞGİN

Emre YILMAZ

Sempozyum Başkanı

Caner Açıkada

Sempozyum Genel Sekreteri

Sinem HAZIR

Yükseköğretim Sekreteryası

Semra ÖĞÜT