TÜRK SUTOPU TAKIMLARINDAKİ TEMEL EKSİKLİKLER

SİNAN TURUNÇ

MİLLİ TAKIMLAR TEKNİK DİREKTÖRÜ

3. Antrenman Bilimi Sempozyumu, 10-12 Haziran 2009, Beytepe-Ankara

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu

ÜLKELERİN SEZONLUK MAÇ SAYILARI

	A TAKIM	GENÇ T	Y.GRUPLARI
MACARİSTAN	24lig+ 6/8P.O	30mac + A takım	26 maç+ bir üst yaş
SIRBİSTAN	20 lig	25maç + A takım	25maç + bir üst yas
FRANSA	30 lig	32maç +A takım	30maç + bir üst yaş
SLOVENJA	10 lig+adriatic ligi	9maç + A TAKIM	16 mac +bir üst yaş
TÜRKİYE	18 – 24 maç	7 maç+ A takım	14maç+ bir üst yas

MİLLİ TAKIMLAR

	ANTRENÖR SAYISI	MİLLİ TAKIM SAYISI
MACARİSTAN	10 erkek MT+ 8 bayan MT	7
SIRBİSTAN	10 erk MT + 4bayan MT	6
SLOVENJA	10 erkek MT	5
FRANSA	9 erkek MT + 6 bayan MT	7
TÜRKİYE	7 erkek MT+ 1 bayan MT	5

ÜLKELERİN KULÜPLERDEKİ SPORCU SAYISI

MACARİSTAN	**250 – 300 çocuk**
SIRBİSTAN	**150 – 200 çocuk**
FRANSA	**50 -60 çocuk**
SLOVENJA	**50 çocuk**
TÜRKİYE	**HSSK : 35 ,** **GS : 100 ,** **ENKA : 285 ,** **İYİK : 37 ,**

ÜLKELERDEKİ FAAL ANTRENÖR SAYISI

MACARİSTAN	**150**
SIRBISTAN	**90**
FRANSA	**20 full time**
SLOVENJA	**20 full time**
TÜRKİYE	**72 , faal 48 antrenör**

ÜLKELERDEKİ FAAL SUTOPU KULUP SAYISI

MACARİSTAN	80
SIRBİSTAN	40
TÜRKİYE	38
FRANSA	82
SLOVENJA	12

ÜLKELERDEKİ HAFTALIK ANTRENMAN SAYISI VE SAATİ

	A TAKIM	ANTRENMAN SÜRESİ
MACARİSTAN	10/11antrenman + Maç	4saat gym + 2saat h.x10 : 24saat
SIRBİSTAN	10/11 antrenman +Maç	5/6saat gym+2saat hx 10 : 25saat
TÜRKİYE	5 – 8 antreman	?????
FRANSA	8 antrenman + Maç	3saat gym+2saat x 8 :19 saat
SLOVENJA	5 – 8 antrenman	3saat gym +1.5saat x 6 : 12 saat

ÜLKELERDEKİ SENELİK TATİL SÜRELERİ

	TOPLAM TATİL SÜRESİ A TAKIMLARDA	YAS GRUPLARINDA
MACARİSTAN	Yazın 20gun	Yazın 2hafta, kısın 2 hafta
SIRBİSTAN	Yazın 1 ay	Yazın 1 ay , kısın 2 hafta
TÜRKİYE	Yazın 2-2.5 ay	Yazın 3hafta-6hafta
FRANSA	Yazın 2ay	Yazın 1-1.5 ay, kısın 15gun
SLOVENJA	Yazın 2-2.5 ay	Yazın 1-1.5 ay, kısın 1 hafta

NOT : Milli Takımlardaki sporcular haric

DÜŞÜNÜLMESİ GEREKEN SORULAR

• Sutopunda ileri ülkeler arasındaki en büyük tartışma ; acaba yaş gruplarında maç sayısını Milli Takım dahil 60 civarında turmak mı iyi yoksa bazı çok iyi potansiyele sahip genç sporcularda olduğu gibi 100 civrında oynamalarına izinmi vermek?

•Bir başka tartısılan konu ; sırbistanda göze batan 14 -15 yasındaki bir sporcuya senede sadece 20 gun toplam izin vererek 3 sene boyunca aralıksız antrenman yaptırmanın sonucunda 18 yasında cok buyuk patlamasını sağlarken acaba diğer yetenekli sporcuların kaybolmasınamı yol açılıyor ?

•Üniversitelerle beraber yapılan ortak çalışmalarla haftada kaç saat salon antrenmanı uzun vadede ne kadar verimli olacaktır? Kac yasında haftada kaç saat olmalı?

•USA,AUS ta sutopu takımlarında yüzme antrenmanlarındaki derecelerin neredeyse yüzücülerle aynı olması için haftada,ayda ,yılda kaç km yüzülmeli?

Unregistered version, please register. www.word-pdf-convert.com

TEŞEKKÜRLER