Basketbolda Takım savunmasını başarı ile uygulamak için mutlaka Takım Savunma sisteminin oluşması ve Oyuncuların herbirinin bu sistemi detaylı bir şekilde kavraması ve uygulaması ile mümkün olur.

Takıma Savunma Sistemini aktarmak için tercih ettiğimiz yol; Bütünü parçalara ayırarak oyuncuya öğretmektir.

Takım Savunması dendiğinde, Bir Takımın Maç sırasında, belirli bir düzen ve sıra halinde yaptıkları mücadeleyi, bölümlere ayırıp, bu bölümleri parçalar halinde çalışıp daha sonra tümünü göstermek ve uygulatmak olarak düşünüyorum.

Örnek vermek gerekirse SAVUNMA kelimesi bir bütün ise önce S'yi, sonra A'yı, sonra SA demeyi gösterip öğretiyor ve bu uygulamayı VUN ve MA içinde yaptırıp, sonunda SAVUNMA kelimesini, yani uygulamasını Metod olarak tercih ediyoruz.

Takım Savunmasını Oluşturan Faktörler.

1-Şut seçimi ve Hücum Ribaundu.
2-Geri Koşma
3-Topu Durdurma
4-Topa Baskı- Kısa adam savunması
5-Adamına top aldırmama ve kat Savunması
6-1 e 1 geçilmeme ve Ortayı kapama
7-Pasa baskı
8-Pivot savunması
9- Şutu engelleme
10- Box-out ve Ribaunt

Yukarıda belirttiğim bir bütünün parçaları. Ancak unutmamak gerekirki bir Sistemin başarısı detaylarda gizlidir. Bu nedenle Savunma anlayışınıza göre , Yarı saha Savunma sisteminizi ayrıca parçalar halindede oyuncuya aktarma durumundayız.
Üzerinde ısrarla durduğumuz bu noktalarıda kısaca şöyle sıralıyabiliriz.

1- İkili Sıkıştırma
2-Ortayı kapama
3-Yardım ve adamını bulma
4-Kat savunması
5-Savunma Kaymaları ve Rotasyonlar
6-Yardım ve Top tarafi
7-Komünikasyon
8-Top ve Adamı görme

Kabaca bu noktalar olarak özetliyebiliriz. Ayrıca önemle belirtmek istediğim konu, yukarıda yazdığım maddelerin Antrenörün Savunma anlayışına göre azalmsı ve çoğalmasıdır. Bunda hiç bir sakınca olmadığı gibi faydada vardır. Dikkat çekmek istediğim konu Metotdur. Yani, bütün parçalara bölünmeli ve her biri önce birbirinden ayrı daha sonra birleştirilerek çalışılmasıdır. Bu çabada Savunma Sisteminin ve Felsefesini Antrenörde ve oyuncularda oluşması ve kavranmasına neden olurki, Bu konu Türk Basketbolunun en önemli noktalarından biridir.

Saygılarımla
Çetin Yılmaz